**Пресс-релиз**

**19 сентября 2019**

**Экстерриториальный принцип**

У каждого человека наступает время назначения пенсии. Для того чтобы воспользоваться этим правом гражданину необходимо обратится за ее назначением одним из способов:

• лично в территориальный орган Пенсионного фонда России;

• через МФЦ;

• через работодателя;

• подать заявление в электронном виде через «Личный кабинет гражданина» на официальном сайте ПФР или через «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

Если Вы хотите лично подать заявление о назначении пенсии, но в этот момент не проживаете по месту регистрации, то Вы можете воспользоваться экстерриториальным принципом подачи заявления.

Допустим, Вы приехали в Санкт-Петербург к дочке или сыну из Мурманска или Новгородской области и, пока были в гостях, наступило право выхода на пенсию.

Вам необязательно возвращаться на место регистрации, чтобы подать заявление о выходе на пенсию. Гражданин может обратиться за назначением пенсии в любой территориальный орган ПФР по своему выбору: по месту жительства (пребывания) или фактического проживания, независимо от места регистрации. Это правило действует на всей территории Российской Федерации.

Адреса и контакты региональных Управлений ПФР Санкт-Петербурга и Ленинградской области можно посмотреть на официальном сайте ПФР в разделе «Контакты региона» по ссылке http://www.pfrf.ru/branches/spb/contacts/.