



Тонущий человек НЕ выглядит так! Запомните это:



Тонущий человек не размахивает руками либо делает это хаотично

Он не может контролировать движение своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться



Тонущий человек не может позвать на помощь (за редкими исключениями)

Дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не речь

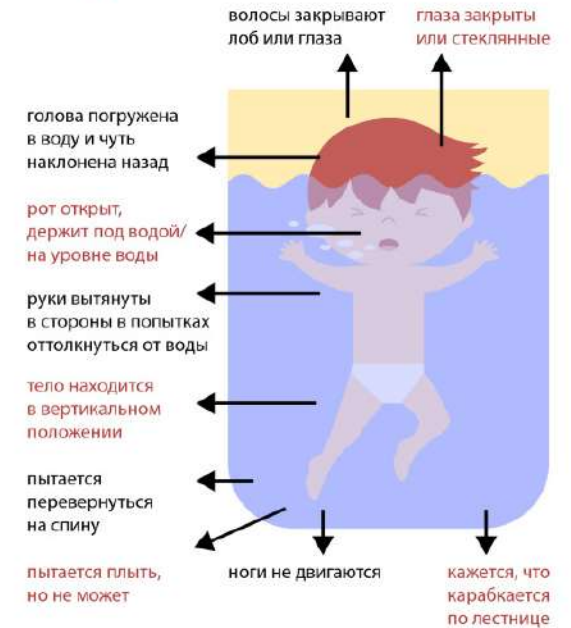


Тонущий человек не работает ногами

Он инстинктивно остается в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами



Как на самом деле выглядит тонущий человек?



Не будьте равнодушными!

Заметили в бассейне или на водоеме подозрительные действия/признаки тонущего человека - не проходите мимо!

Задайте простой вопрос: «У вас все в порядке?»
Если в ответ вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды.

Запомните - дети, играющие в воде, шумят.
Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние.

Первая помощь тонущему человеку

Незамедлительно позвоните 112 или 101



Если человек еще не ушел под воду, бросьте спасательный круг



Подплывите к тонущему человеку сзади, чтобы он не начал вас толкать, возьмите его подмышкими



Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце, чтобы избежать шокового состояния



Протрите подручные средства (полка, верёвка и другие)



При необходимости скажите первую помощь



Сколько времени есть на спасение?

